

川崎市からオリンピック・パラリンピアンを育てよう!

～子どもの体力向上推進運動～
競技力向上に欠かせないからだづくり



第2回スポーツ食育教室

10:00～11:00
スポーツ栄養

ケガをしないから
だづくり～骨づく
り・ケガ予防の食
生活～

11:10～12:10
スポンサープレゼン

糖質補給の
基礎知識
～スローカロリーとは～

13:10～14:10
スポーツデンタル

スポーツ(運動)
と歯の関係

14:20～15:40
スポーツコーチング

選手に元気・
活気・勇気を
与えるトーク術

日時：2016年2月13日(土) 10:00～16:00 <出入り自由>

会場：川崎商工会議所 (川崎市川崎区駅前本町11-2 川崎フロンティアビル2階)

主催：公益財団法人川崎市スポーツ協会

共催：株式会社 食品化学新聞社

参加費：1,500円

(税込・おみやげ付－スポーティークライフ2016年冬号(1月号)ほか)

◇後援：川崎市・川崎市教育委員会・神奈川県教育委員会・公益財団法人神奈川県体育協会・川崎商工会議所・川崎市PTA連絡協議会・川崎市スポーツ指導者協議会・川崎市スポーツ推進委員連絡協議会・川崎市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会・川崎市障害者スポーツ指導者協議会・川崎市レクリエーション連盟・かわさき市民放送・東京新聞・東京新聞today・宮山スポーツプラザ・神奈川新聞社・tvk(テレビ神奈川)

◇協賛：三井製糖株式会社

<http://sportylife.jp/>

スポーティークライフ

検索



【お問合せ先】

株式会社食品化学新聞社 スポーツニュートリションプロジェクト

fcnmail@foodchemicalnews.co.jp

〒101-0051 千代田区神田神保町3-2-8 昭文館ビル

TEL:03-3238-7818/FAX:03-3238-7898

お申込は
裏面へ

第2回スポーツ食育教室お申込書

お申込先：FAX03-3238-7898

参加費
1,500円
(税込)

締切
2016年
2月7日
(日)

指導者、競技者、保護者を対象とした「食とスポーツをつなぐ情報誌 スポーツーライフ2016年冬号(1月15日発行)」、そのほかおみやげを用意してお待ちしております！



プログラム(2月13日)

展示
時間

10:00
～
16:00

10:00～11:00 テーマ：スポーツ栄養

タイトル：ケガをしないからだづくり～骨づくり・ケガ予防の食生活～
講師：高木久見子先生（公認スポーツ栄養士）

11:10～12:10 スポンサープレゼンテーション

タイトル：糖質補給の基礎知識～スローカロリーとは～
三井製糖（株）商品開発部 宮崎大地
パワーリフティング74kg級日本代表 大谷憲弘

12:10～13:10 お昼休憩 ※時間に限りがございますので、お弁当の予約をお勧めします（有料）

13:10～14:10 テーマ：スポーツデンタル

タイトル：スポーツ（運動）と歯の関係
講師：藤巻弘太郎先生（とどろきファミリー歯科クリニック院長 日本スポーツ歯科医学会認定医）

14:20～15:40 テーマ：スポーツコーチング

タイトル：選手に元気・活気・勇気を与えるトーク術
講師：岩崎由純先生（日本ペップトーク普及協会 会長）

15:40～16:15 各講師への相談 展示コーナー出展社との交流

<お申込について> ①ご参加1名様につき1枚のお申込用紙をご利用ください。②お支払いは当日です。
③お申込書が届き次第、ご登録頂きましたメールアドレスにお申込完了メールを返信致します。チケットの代わりになりますので、当日、ご持参ください。お手数をおかけいたしますが、PC用のメールアドレスまたは、Gmailなどのフリーメールでの登録をお願いいたします。

<お願い> 当日は混雑が予想されます。本申込書にて事前予約されますとお席は確保されます。もし当日のご参加が出来なくなりました場合は事務局までご連絡いただけますよう、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

お名前：	<input type="checkbox"/> 参加します（参加費：1,500円税込）	
貴社・団体名：		
部署・役職：	お弁当の希望（1,000円 税込）： あり ・ なし	
ご住所：〒		
TEL：	関連する競技	
FAX：	該当項目に○	指導者 ・ 保護者 ・ その他
メールアドレス：		